



ПРОЧТИ И ЗАДУМАЙСЯ!

Осторожно - СПИД!

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека

ВИЧ поражает защитную систему организма - человек становится ВИЧ-инфицированным. Носители ВИЧ могут даже не подозревать, что ВИЧ-инфицированы, и передать вирус другим людям практически сразу с момента заражения.

Большинство людей - носителей ВИЧ выглядят хорошо в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет). СПИД является следствием воздействия ВИЧ на организм человека. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.

Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно через 3-6 месяцев после заражения только с помощью специального анализа крови.

ВИЧ может передаваться только тремя путями:

Половым - при сексуальных контактах без презерватива - через сперму и влагалищные выделения.

Через кровь - при попадании в организм инфицированной крови - при использовании нестерильных игл и шприцев при введении наркотиков, лекарственных веществ, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при проведении маникюра и педикюра, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв и бритвенных лезвий.

От матери к ребенку - во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.



Принято считать СПИД болезнью социальной, её распространение определяется отношениями между людьми в обществе.

ВИЧ не передается:

Через слезы, слюну, пот, мочу, при кашле;
Через укусы насекомых;
Через бытовые предметы, посуду, одежду, пищу;
При пользовании общим туалетом, баней, душем, бассейном;
В транспорте, при рукопожатии, разговоре.

Защити себя сам:

Воздерживайся от случайных сексуальных контактов;
Правильно используй презерватив;
Скажи «НЕТ» наркотикам! Наркотики - это ранняя смерть от наркомании и ВИЧ-инфекции;
Избегай контакта с загрязненными медицинскими инструментами и инструментами, используемыми при проведении пирсинга, татуажа, маникюра и педикюра.

В России в настоящее время стандартной процедурой лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции является обнаружение антител к ВИЧ. Антитела к ВИЧ появляются у 90-95% зараженных в течение 3-х месяцев после заражения, у 5-9% - через 6 месяцев от момента заражения и у 0,5-1% - в более поздние сроки. Этот период называют «периодом окна». Поэтому обследоваться нужно спустя 3-6 месяцев после рискованного контакта. Результат теста может быть положительным (антитела присутствуют в крови), отрицательным (антител нет в крови) или сомнительным.

БЕРЕГИТЕ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ ТЕХ, КОГО ВЫ ЛЮБИТЕ!



Добровольное консультирование и тестирование на ВИЧ Вам предоставят в Нижегородском областном центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями по адресу:
г. Нижний Новгород, ул. Минина, д. 20/3, корп. Е. Забор крови с понедельника по пятницу с 8-00 до 15-30 ч.
Телефон регистратуры: **419-54-83** **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ПО СПИДУ 436-36-91** **www.antispidnn.ru**

